

दिनांक 25 जनवरी, 2020 को संशोधित यात्रा परामर्श

दिनांक 25 जनवरी, 2020 चीन में नोवेल कोरोनावायरस का प्रकोप

चीन जाने वाले यात्रियों के लिए यात्रा परामर्श

चीन में नोवेल कोरोनावायरस संक्रमण के बारे में सूचना मिली है। जिसके कारण दिनांक 25 जनवरी, 2020 तक चीन के 29 प्रांतों (जिलों और शहरों) में कुल 1287 मामले और 41 मौतें हुई। इसके अलावा चीनी के बाहर 28 मामलों की पुष्टि हुई है, जिसमें हांगकांग में 5 मामले, मकाओ में 2 मामले, ताइवान में 3 मामले, थाईलैंड में 4 मामले (2 मामले ठीक हुए), जापान में 2 मामले (1 मामला ठीक), दक्षिण कोरिया में 2 मामले, संयुक्त राज्य अमेरिका में 2 मामले, वियतनाम में 2 मामले, सिंगापुर में 3 मामले, नेपाल में 1 मामला और फ्रांस में 2 मामले पाए गए हैं।

नैदानिक संकेत और लक्षणों के तहत मुख्यतः कुछ रोगियों में बुखार होता है, जिनमें सांस लेने में कठिनाई शामिल है। संचारण का तरीका अस्पष्ट है, लेकिन उपलब्ध प्रमाण दर्शाते हैं कि संचारण का माध्यम श्वसन मार्ग से निकट संपर्क द्वारा मानव-से-मानव में संचारण है।

चीन से आने वाले मामलों के प्रसारण और कई देशों में यात्रा से संबंधित मामलों को देखते हुए, चीन के यात्रियों को निम्नलिखित की सलाह दी जाती है:

- जो चीन की यात्रा की योजना बना रहे हैं
 - चीन की गैर-जरूरी आधिकारिक यात्रा से बचें।

चीन के यात्रियों को हर समय निम्नलिखित सरल जन स्वास्थ्य उपायों का पालन करना चाहिए:

- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता का पालन करें।
- अक्सर साबुन और पानी से अपने हाथ अवश्य धोए या अल्कोहल आधारित हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें।
- श्वसन शिष्टाचार का पालन करें। खांसते या छींकते समय अपने मुंह और नाक को टिश्यू या रुमाल से ढकें।
- ऐसे लोगों के साथ निकट संपर्क से बचें, जो अस्वस्थ हैं या जिनमें बीमारी के लक्षण दिख रहे हैं, जैसे कि खांसी, सांस लेने में कठिनाई आदि।
- जीवित जानवरों और कच्चे/अधपके मांस के उपभोग से बचें।
- खेतों की यात्रा, जीवित पशु बाजारों या जहां पशुओं का वध किया जाता है, उन स्थानों की यात्रा करने से बचें।
- खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण होने पर मास्क पहनें।

चीन के सभी यात्रियों को अपने स्वास्थ्य की नज़दीकी से निगरानी करनी चाहिए।

चीन में रहने के दौरान, यदि आप बीमार महसूस करते हैं तथा बुखार और खांसी है, तो:

- खांसते या छींकते समय अपना मुंह ढककर रखें।
- बीमार होने पर आगे की यात्रा की योजना न बनाएं।
- तुरंत चिकित्सा सेवा प्राप्त करें।
- चीन में भारतीय दूतावास (+8618612083629 और +8618612083617) को सूचित करें।
 - भारत लौटते समय यदि कोई यात्री अपनी यात्रा के दौरान बीमार महसूस करता है:
 - एयरलाइन क्रू को बीमारी के बारे में सूचित करें।
 - एयरलाइन क्रू से मास्क मांगें और विमान चालक दल के निर्देशों का पालन करें और स्वयं सूचना प्रारूप (सेल्फ रिपोर्टिंग फॉर्मेट) को भरकर दें।
 - परिवार के सदस्यों या साथी यात्रियों के निकट संपर्क से बचें।
 - विमान से उतरने के बाद हवाई अड्डे के स्वास्थ्य अधिकारी के दिशा-निर्देशों का पालन करें।
 - विमान पतन स्वास्थ्य अधिकारी (हेल्थ ऑफिस) /आव्रजन अधिकारी (इमिग्रेशन ऑफिस) को तुरंत सूचित करें और हेल्पलाइन नंबर (011-23978046) पर भी सूचित कर सकते हैं।
 - विमान पतन स्वास्थ्य अधिकारी या हेल्पलाइन द्वारा जारी किए गए दिशानिर्देशों का पालन करें।
- यदि आप कोविड-19 प्रभावित क्षेत्रों से लौटने के बाद अट्वाइस दिनों के भीतर बीमार महसूस करते हैं, तो:
 - हेल्पलाइन नंबर (011-23978046) पर तुरंत कॉल करें और जारी की गए दिशा-निर्देशों का पालन करें।
 - घर पर खुद को अलग रखें और ऐसे समय तक मास्क पहने, जब तक कि स्वास्थ्य अधिकारी से चिकित्सक द्वारा जांच न करवा लें।
 - स्वास्थ्य प्राधिकरण के निर्देशों का पालन करें।
 - अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता का पालन करें।
 - अक्सर अपने हाथ साबुन और पानी से धोएं।
 - श्वसन शिष्टाचार का पालन करें। खांसते और छींकते समय अपने मुंह और नाक को टिश्यू या रुमाल से ढकें।
 - रोग की जानकारी निकटतम स्वास्थ्य सुविधा केंद्र में दें और अपने यात्रा इतिहास के बारे में उपचार करने वाले चिकित्सक को भी बताएं।