

दिनांक 17 जनवरी 2020 यात्रा परामर्श

चीन में नोवेल कोरोनावायरस का प्रकोप
चीन जाने वाले यात्रियों के लिए यात्रा परामर्श

चीन से नोवेल कोरोनावायरस के संक्रमण के बारे में सूचना मिली है। दिनांक 11 जनवरी, 2020 तक 41 पुष्ट मामले सामने आए हैं, जिनमें से एक की मौत हो चुकी है। थाईलैंड और जापान में केवल यात्रा संबंधी मामले (एक-एक) दर्ज किए गए हैं। नैदानिक संकेत और लक्षण में मुख्यतः कुछ रोगियों को बुखार होता है जिनमें सांस लेने में कठिनाई भी शामिल है।

वायरस के संचारण का तरीका अब तक अस्पष्ट है। हालांकि, अब तक मनुष्य से मनुष्य में संचारण के प्रमाण सीमित हैं।

यद्यपि विश्व स्वास्थ्य संगठन के जोखिम मूल्यांकन के अनुसार वैश्विक प्रसारण के जोखिम की संभावना को सीमित बताया गया है। अत्यधिक सावधानी का पालन करने के लिए चीन के यात्रियों को निम्नलिखित अपनाने की सलाह दी जाती है:

चीन के यात्रियों को हर समय निम्नलिखित सरल जन स्वास्थ्य उपायों का पालन करना चाहिए:

- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता का पालन करें।
- साबुन और पानी से बार-बार हाथ धोने का अभ्यास करें या अल्कोहल आधारित हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करें।
- श्वसन शिष्टाचार का पालन करें— खांसते समय अपने मुंह को टिश्यू या रुमाल से ढकें।
- ऐसे लोगों के साथ निकट संपर्क से बचें जो अस्वस्थ हैं या जिनमें बीमारी के लक्षण दिख रहे हैं, जैसे कि खांसी, सांस लेने में कठिनाई आदि।
- जीवित जानवरों और कच्चे/अधपके मांस के सेवन से बचें।
- खेतों की यात्रा, जीवित पशु बाजारों या जहां पशुओं का वध किया जाता है, उन स्थानों की यात्रा करने से बचें।
- खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण होने पर मास्क पहनें।
- सभी चीनी यात्रियों (विशेषकर वुहान शहर से संबंधित यात्रियों) को अपने स्वास्थ्य की नज़दीकी से निगरानी करने करनी चाहिए।
- चीन में रहने के दौरान, यदि आप बीमार महसूस करते हैं तथा बुखार और खांसी है, तो:
 - खांसते या छींकते समय अपना मुंह ढक कर रखें।
 - बीमार होने पर आगे की यात्रा की योजना न बनाएं।
 - तुरंत चिकित्सा सेवा प्राप्त करें।
 - यदि आप भारत लौटते समय उड़ान में बीमार महसूस करते हैं, तो:
 - एयरलाइन क्रू को अपनी बीमारी के बारे में सूचित करें।
 - एयरलाइंस क्रू से मास्क मांगें करें।
 - परिवार के सदस्यों या साथी यात्रियों के निकट संपर्क से बचें।
 - उतरते समय एयरलाइन चालक दल के दिशा-निर्देशों का पालन करें।

- यदि आप उड़ान के समय या उतरते समय बीमार महसूस करते हैं, तो :
 - हवाई अड्डे के स्वास्थ्य अधिकारियों/आप्रवासन को इसकी जानकारी दें।
 - हवाई अड्डे के स्वास्थ्य अधिकारी के दिशानिर्देशों का पालन करें।

यदि आप चीन से लौटने के बाद एक महीने के अंतराल में बीमार महसूस करते हैं, तो :

- रोग होने की जानकारी निकटतम स्वास्थ्य सुविधा केंद्र में दें और अपने यात्रा इतिहास के बारे में उपचार करने वाले चिकित्सक को भी बताएं।